

La Villa Spa

Notre carte de soin



LE SAINT ALEXIS

HOTEL & SPA





SOINS SIGNATURE CORPS SOTHYS

Des protocoles d'exception et une invitation au voyage : Japon, Asie ou Orient.



INDONÉSIE ANCESTRALE

1H00 - 115€

Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire énergétique Mayonggo. Plongez au coeur de l'Indonésie à la minute où vous passez la porte de la cabine grâce aux effluves de santal et de jasmin.



SENSATIONS ORIENTALES

1H00 - 120€

Inspiré des rites ancestraux orientaux : gommage à la pierre d'argile puis massage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys.

Un moment unique d'évasion aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre.



HANAKASUMI

1H30 - 155€

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage douceur aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes de fleur de cerisier et lotus.



Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

MASSAGES CIBLÉS

MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU 0H30 - 65€

Libérez votre visage de ses tensions pour un lâcher-prise immédiat. Massage bien-être du visage, du crâne, de la nuque et du décolleté.

MASSAGE ESSENTIEL 0H45 - 85€

Massage des pieds, des mains, des bras et de la tête. Évadez-vous et libérez votre esprit grâce à ce massage des zones essentielles du corps.

LE LIFTANT JAPONAIS 0H45 - 95€

Un massage du visage d'exception inspiré du KOBIDO agissant comme un véritable lifting naturel.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 0H45 - 85€

D'inspiration d'Asie, rituel de bain de pieds et stimulation des zones réflexes par digito-pression. Ce massage des pieds permet une harmonisation générale des énergies. Idéal contre la fatigue, le stress et les jambes lourdes.

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.
Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

MASSAGES DU MONDE

MASSAGE SAINT ALEXIS

Massage 100% sur mesure. Composez votre massage selon vos envies du moment, en choisissant votre huile, les zones à privilégier ainsi que la pression désirée avec votre praticienne.

0H30 - 65€

0H45 - 85€

1H00 - 105€

MASSAGE BALINAIS

Massage originaire de Bali drainant, dynamisant et énergétique. Mêlant percussions et lissages le long des méridiens du corps, ce massage assure une détente et une relaxation en profondeur.

1H00 - 105€

MASSAGE LOMI LOMI

Massage d'inspiration hawaïenne enveloppant et cocooning. Ce massage, pratiqué avec les mains et les avant bras, vous plonge dans un océan de bien-être.

1H00 - 105€

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.
Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

MASSAGES SPÉCIFIQUES

INDONÉSIE ANCESTRALE

1H00 - 115€

Un soin dépayant combinant massage global du corps et rituel respiratoire énergétique Mayonggo. Plongez au coeur de l'Indonésie grâce aux effluves de santal et de jasmin.

MASSAGE SUÉDOIS

1H15 - 145€

Massage appuyé pour un relâchement profond des muscles.
Inspiré du Deep Tissue et idéal pour les sportifs.

MASSAGE AYURVÉDIQUE

1H15 - 145€

Massage aux techniques ancestrales indiennes qui a pour but de rééquilibrer et réharmoniser les énergies du corps.
Idéal pour les personnes pressées, stressées, qui ont du mal à « décrocher ».



Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.
Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

ÉVASION DES SENS

GOMMAGE

0H30 - 65€

Exfoliation du corps, associant sels marins et sucre, à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

RITUEL DÉLASSANT DOS

0H45 - 85€

Sublimez votre dos grâce à ce soin relaxant complet comprenant un gommage, un enveloppement et un massage du dos.

RITUEL JAMBES LÉGÈRES

1H00 - 115€

Soulager vos jambes avec ce soin ultra-fraîcheur comprenant un gommage, un enveloppement frais, un modelage drainant et l'application d'un gel effet glaçon.



Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.
Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

SOINS AU CHOIX



0H30	-	65€
0H45	-	85€
1H00	-	105€
1H15	-	125€
1H30	-	150€
2H00	-	190€



Organisez votre temps en cabine en fonction des prestations proposées dans notre Menu de soins au choix (massage, gommage, soin du visage ...).

Hors massages spécifiques.
Hors soins signature corps Sothys.

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.
Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.



SOINS DU VISAGE SOTHYS



LE SUBLIME YEUX

0H30 - 65€

Soin spécifique pour la zone du contour de l'oeil. Estompe les signes de fatigue et du vieillissement et apporte un effet fraîcheur immédiat grâce aux Porcelaines exclusives Sothys.

Possibilité d'inclure ce soin dans un soin du visage

0H15 - 35€



LE COUP D'ÉCLAT

0H45 - 85€

Soin de saison oxygénant aux notes gourmandes et fruitées pour une peau reboostée et resplendissante.



L'ORGANICS

0H45 - 90€

Ce soin à la senteur fraîche réveille la peau et lui donne un coup d'éclat instantané.

Plongez au coeur de la nature grâce à notre gamme BIOLOGIQUE et VEGAN et profitez d'un moment de relaxation profonde.



LE SUR MESURE

0H30 - 65€

1H00 - 105€

Soin du visage 100% sur mesure. Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, il est la recette idéale pour maintenir la beauté de votre peau.



LE COCKTAIL HYDRATANT

1H15 - 125€

Ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.



L'ANTI-TEMPS

1H15 - 125€

Traitement ciblé contre les signes du vieillissement : rides et relâchement cutané. Fidèle à la philosophie des traitements intensifs Sothys, ce soin ultra sophistiqué associe des produits ultra ciblés à des méthodes d'application expertes.



L'ÉNERGISANT

1H15 - 125€

Un soin détox pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental. Une action protection anti-pollution / anti-oxydante / énergie.



LE PRESTIGE

1H30 - 165€

La perfection du soin par excellence.

Un soin visage en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon.

Un soin unique par excellence aux cellules souches de Rose Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine.

MASSAGE VISAGE ANTI-ÂGE

LE LIFTANT JAPONAIS

0H45 - 95€

Un massage du visage d'exception agissant comme un véritable lifting naturel.

Alternant manœuvres anti-rides et liftantes et massage énergétique des méridiens, ce massage inspiré du KOBIDO stimule l'ensemble de la circulation énergétique du visage et du décolleté.

Il permet d'éliminer les toxines et de tonifier les muscles du visage et agit ainsi sur les principales causes de l'apparition des rides.



Ne convient pas aux femmes enceintes, aux peaux acnéïques et aux peaux réactives.

ÉQUIPEMENTS AQUATIQUES

HEAT EXPERIENCE

Accès privatif à notre parcours aquatique de remise en forme : HAMMAM ET BASSIN SENSORIEL.

Privatisation pour	0H30	1H00
1 personne	50€	70€
2 personnes	35€ par personne	50€ par personne
3 personnes	-----	50€ par personne
4 personnes	-----	50€ par personne



PACKAGES POUR 1 PERSONNE

L'INSTANT POUR SOI

2H30 - 195€

Heat Experience (0h30) + gommage (0h30) + rituel délassant dos (0h45) + soin du visage coup d'éclat (0h45)

L'INSTANT ZEN

3H00 - 245€

Heat Experience (0h30) + gommage (0h30) + enveloppement (0h30) + massage Saint Alexis (0h45) + soin visage coup d'éclat (0h45)

L'INSTANT PRESTIGE

3H00 - 265€

Heat Experience (0h30) + gommage sublime (0h30) + massage nourrissant (0h30) + soin du visage Prestige (1h30)

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.
Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

PACKAGES POUR 2 PERSONNES

Les soins sont réalisés dans notre cabine DUO

L'INSTANT TOI ET MOI

1H00 - 170€

Heat Experience (0h30) + soin au choix (0h30) + cocktail de fruits

L'INSTANT À DEUX

2H00 - 270€

Heat Experience (1h00) + soin au choix (1h00) + cocktail de fruits ou coupe de champagne

L'INSTANT MAIN DANS LA MAIN

2H30 - 390€

Heat Experience (0h30) + gommage (0h30) + massage Saint Alexis (0h45) + soin visage (0h45) + cocktail de fruits ou coupe de champagne



PACKAGES POUR 3 ET 4 PERSONNES

L'INSTANT RELAX	330€ pour 3 personnes
Heat Experience (0h30) + soin au choix (0h45)	440€ pour 4 personnes
L'INSTANT À TROIS OU L'INSTANT À QUATRE	405€ pour 3 personnes 540€ pour 4 personnes
Heat Experience (1h00) + soin au choix (1h00) + cocktail de fruits ou coupe de champagne	

SPA ET DÉJEUNER

De 2 à 4 personnes

Les prestations sont réalisés en cabine SOLO.

L'ESCALE GOURMANDE	300€ pour 2 personnes
Heat Experience (0h30) + soin au choix (0h45)	450€ pour 3 personnes
+ 1 cocktail de fruits + 1 déjeuner au restaurant <i>(plat et dessert : suggestion du chef / eau et café)</i>	600€ pour 4 personnes

Du lundi au jeudi.

Hors jours fériés et hors vacances scolaires.

La piscine et les transats de l'hôtel sont exclusivement réservés aux résidents de l'hôtel.

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

SOIN DES MAINS DOUCEUR (OU)

SOIN DES PIEDS ENCHANTEUR

Un soin conjuguant relaxation et efficacité comprenant une manucure ou une pédicure, un gommage, un masque et un massage pour des mains belles et douces ou de très jolis pieds.

SANS POSE DE VERNIS 1H00 - 95 €

AVEC POSE DE VERNIS CLASSIQUE 1H15 - 110 €

Soins non-adaptés à toute personne ayant du vernis semi-permanent ou gel.

ÉPILATIONS

Réservation à partir de 55 €.

FEMME

Sourcils 20 €

Lèvre 20 €

Aisselles 25 €

Maillot classique 30 €

Maillot échancré 40 €

Maillot semi-intégral ou intégral 55 €

1/2 jambes 35 €

Cuisses 35 €

Jambes complètes 55 €

HOMME

Torse 50 €

Dos 55 €

SUPPLÉMENT À PRÉVOIR

pour tout dépassement de zone à épiler
ou poils difficiles.

GUIDE DU SPA

HORAIRES

Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 18h45.

Accueil téléphonique de 9h00 à 18h30.

RÉSERVATION

Sur rendez-vous uniquement.

Nous vous conseillons de réserver à l'avance depuis votre chambre en composant le 4420 ou de l'extérieur au 02 62 44 66 01.

Afin de garantir votre réservation, il vous sera demandé les empreintes de votre carte bancaire ou la référence de votre bon cadeau.

Les soins au spa ne donnent pas accès à la piscine et aux transats de l'hôtel.

SOIN

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre rendez-vous afin de profiter de votre soin dans sa totalité.

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au minimum 24 heures avant l'heure de votre rendez-vous. À défaut, la prestation initialement prévue vous sera facturée et encaissée à 100%, ce à quoi vous consentez en communiquant les coordonnées de votre carte bancaire lors de votre réservation. Aucun recours ne sera alors possible.

En cas de retard, la prestation ne pourra être prolongée au-delà du temps initialement prévu, l'intégralité du prix du soin étant due.

PAIEMENT

Le Spa accepte les règlements par carte (CB, visa, amex, mastercard...), par chèque ou en espèces. Une pièce d'identité sera demandée pour les paiements par chèque.

RÈGLES D'OR

L'enceinte du Spa est un lieu de détente et de repos exclusivement accessible aux personnes de plus de 18 ans.

La direction du SPA se réserve le droit d'interrompre votre soin pour tout geste ou propos déplacé envers notre équipe, ou pour non-respect des protocoles ou règles en vigueur.

SANTÉ

Si vous avez un souci de santé ou si vous êtes enceinte, nous vous prions de bien vouloir en informer notre équipe, certains soins pouvant ne pas vous convenir.

Nos massages détente et bien-être ne sont associés à aucune technique de kinésithérapie, médicale ou rééducative.

Nos Spa praticien(ne)s ne sont pas habilités à pratiquer des soins sur les personnes présentant des problèmes de peau, et des massages sur les personnes soignées pour une pathologie cardiovasculaire, en cours de traitement d'un cancer ou affectées d'une paralysie même locale.

BONS CADEAUX

Faites plaisir à vos proches grâce à nos Invitations SPA valables 8 mois.

Achetez vos bons cadeaux :

A la réception de notre spa.

Sur notre site internet www.hotelsaintalexis.com

Dans la rubrique : TARIFS ET RÉSERVATION.

Les bons cadeaux sont des bons d'échange, sans présentation de ceux-ci le jour du rendez-vous aucun soin ne pourra être réalisé.

La valeur du bon ne peut en aucun cas être échangée contre des espèces ou remboursée.

Pour toute annulation d'un RDV moins de 24 heures à l'avance, ou en cas de non présentation au rendez-vous, l'invitation SPA sera considérée comme définitivement perdue. Aucune dérogation ne sera acceptée.

La date de validité de nos bons cadeaux est non-prolongeable. Passé le délai, aucun recours ne sera possible.

HYGIÈNE

Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'enceinte du Spa.

La douche est obligatoire avant chaque soin du corps.

La capacité maximale d'accueil dans nos espaces aquatiques est de 4 personnes.

OBJETS PERSONNELS

Nous vous recommandons d'enlever vos bijoux pour les soins et de garder vos biens de valeur sous clé.

Le Spa décline toute responsabilité en cas de perte d'objets de valeur et de bijoux pendant votre visite.



LE SAINT ALEXIS

HOTEL & SPA



TEL : 02 62 44 66 01

DEPUIS VOTRE CHAMBRE : 4420

44 rue du boucan canot - 97434 Saint Gilles les bains - Réunion

www.hotelsaintalexis.com