



LE SAINT ALEXIS  
HOTEL & SPA



La Villa Spa

# *La carte des soins*





# SOMMAIRE

---

SOINS SIGNATURE CORPS SOTHYS	P.04
MASSAGES CIBLÉS	P.05
MASSAGES DU MONDE	P.06
MASSAGES SPÉCIFIQUES	P.07
MASSAGE D'EXCEPTION	P.08
ÉVASION DES SENS	P.09
SUR MESURE	P.10
SOINS DU VISAGE SOTHYS	P.11-13
L'EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS	P.14
MASSAGE VISAGE ANTI-ÂGE	P.15
BASSIN SENSORIEL	P.16
PACKAGES POUR 1 PERSONNE	P.17
PACKAGES POUR 2 PERSONNES	P.18
PACKAGES POUR 3 ET 4 PERSONNES - SPA ET DÉJEUNER	P.19
SOINS DES MAINS ET DES PIEDS - ÉPILATIONS	P.20
GUIDE DU SPA	P.21-23

# SOINS SIGNATURE CORPS SOTHYS

Des protocoles d'exception et une invitation au voyage : Asie, Orient ou Japon.



## INDONÉSIE ANCESTRALE - 1H00

115 €

Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire énergétique Mayonggo. Plongez au coeur de l'Indonésie à la minute où vous passez la porte de la cabine grâce aux effluves de santal et de jasmin.



## SENSATIONS ORIENTALES - 1H00

120 €

Un voyage des sens, puisé dans les rites ancestraux orientaux, au protocole exceptionnel, alliant gommage et massage. Ce rituel ressourçant, nourrit et sublime votre peau grâce aux textures enveloppantes et aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre.



## HANAKASUMI - 1H30

155 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage doux aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes de fleur de cerisier et lotus.



Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

# MASSAGES CIBLÉS

---

MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU - 0H30 65 €

Libérez votre visage de ses tensions pour un lâcher-prise immédiat. Massage bien-être du visage, du crâne, de la nuque et du décolleté.

MASSAGE ESSENTIEL - 0H45 85 €

Massage des pieds, des mains, des bras et de la tête. Évadez-vous et libérez votre esprit grâce à ce massage des zones essentielles du corps.

LE LIFTANT JAPONAIS - 1H00 115 €

Un massage du visage d'exception, inspiré du KOBIDO et enrichi des techniques du Gua Sha, agissant comme un véritable lifting naturel.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE - 0H45 90 €

D'inspiration d'Asie, rituel de bain de pieds et stimulation des zones réflexes par digito-pression. Ce massage des pieds permet une harmonisation générale des énergies. Idéal contre la fatigue, le stress et les jambes lourdes.

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

# MASSAGES DU MONDE

---

## MASSAGE SAINT ALEXIS - 0H30/0H45/1H00

65€/85€/110€

Massage 100% sur mesure. Composez votre massage selon vos envies du moment, en choisissant votre huile, les zones à privilégier ainsi que la pression désirée avec votre praticienne.

## MASSAGE BALINAIS - 1H00

110€

Massage originaire de Bali, drainant, dynamisant et énergétique. Mêlant percussions et lissages le long des méridiens du corps, ce massage assure une détente et une relaxation en profondeur.

## MASSAGE LOMI LOMI- 1H00

110€

Massage d'inspiration hawaïenne enveloppant et cocooning. Ce massage, pratiqué avec les mains et les avant bras, vous plonge dans un océan de bien-être.

## LE QUATRE CIELS- 1H00

230€

Offrez-vous une expérience de détente absolue grâce à ce massage exceptionnel à quatre mains réalisé par deux praticiennes travaillant en parfaite synchronisation.

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

# MASSAGES SPÉCIFIQUES

## INDONÉSIE ANCESTRALE - 1H00

115 €

Un soin dépaystant combinant massage global du corps et rituel respiratoire énergétique Mayonggo. Plongez au coeur de l'Indonésie grâce aux effluves de santal et de jasmin.

## MASSAGE SUÉDOIS - 1H15

145 €

Massage appuyé pour un relâchement profond des muscles.

Inspiré du Deep Tissue et idéal pour les sportifs.

## MASSAGE AYURVÉDIQUE - 1H15

145 €

Massage aux techniques ancestrales indiennes qui a pour but de rééquilibrer et réharmoniser les énergies du corps.

Idéal pour les personnes stressées, qui ont du mal à « lâcher prise ».



Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

A photograph of a person's back being massaged by four hands. The hands are positioned symmetrically on either side of the spine, from the shoulders down to the lower back. The person is lying on a dark blue surface, and a white towel is visible at the top. The lighting is soft and warm, highlighting the texture of the skin and the gentle pressure of the hands.

LE QUATRE CIELS  
1H00 - 230€

Laissez-vous emporter vers les hauteurs par ce massage à quatre mains orchestré comme une danse fluide et parfaitement synchronisée. Deux praticiennes unissent leurs mouvements pour envelopper votre corps d'une vague continue de bien-être, effaçant toute notion d'espace et de temps.

Un instant rare, suspendu, où le corps s'abandonne et l'esprit s'élève, comme si l'on touchait le ciel... quatre fois.

MASSAGE D'EXCEPTION

# ÉVASION DES SENS

---

## GOMMAGE - 0H30

65 €

Exfoliation du corps, associant sels marins et sucres, à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

## RITUEL DÉLASSANT DOS - 0H45

85 €

Sublimez votre dos grâce à ce soin relaxant complet comprenant un gommage, un enveloppement et un massage du dos.

## RITUEL JAMBES LÉGÈRES - 1H00

115 €

Soulager vos jambes avec ce soin ultra-fraîcheur comprenant un gommage, un enveloppement frais, un modelage drainant et l'application d'un gel effet glaçon.

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

## SUR MESURE



### SOINS AU CHOIX

Organisez votre temps en cabine en fonction des prestations proposées dans notre menu de soins au choix (*massage, gommage, soin du visage ...*).

0H30	-	65€
0H45	-	85€
1H00	-	110€
1H15	-	125€
1H30	-	150€
2H00	-	195€

*Hors massages spécifiques.*

*Hors soins signature corps Sothys.*

*Hors soin du visage prestige.*

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.



### LE SUBLIME YEUX - 0H30

65 €

Soin spécifique pour la zone du contour de l'oeil. Estompe les signes de fatigue et du vieillissement et apporte un effet fraîcheur immédiat grâce aux Porcelaines exclusives Sothys.

Possibilité d'inclure ce soin dans un soin du visage - 0H15

35 €



### LE COUP D'ÉCLAT - 0H45

85 €

Soin de saison oxygénant aux notes gourmandes et fruitées pour une peau reboostée et resplendissante.



### L'ORGANICS - 0H30

90 €

Ce soin à la senteur fraîche réveille la peau et lui donne un coup d'éclat instantané.

Plongez au coeur de la nature grâce à notre gamme BIOLOGIQUE et VEGAN et profitez d'un moment de relaxation profonde.



### LE SUR MESURE - 0H30/0H45

65 €/85 €

Soin du visage 100% sur mesure. Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, il est la recette idéale pour maintenir la beauté de votre peau.



### LE COCKTAIL HYDRATANT - 1H15

125 €

Ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.



### L'ANTI-TEMPS - 1H15

125 €

Traitement ciblé contre les signes du vieillissement : rides et relâchement cutané. Fidèle à la philosophie des traitements intensifs Sothys, ce soin ultra sophistiqué associe des produits ultra ciblés à des méthodes d'application expertes.



### L'ÉNERGISANT - 1H15

125 €

Un soin détox incluant un nettoyage en profondeur pour donner un nouveau souffle à la peau. Véritable bouclier contre le stress environnemental, il aide à lutter contre le burn-out cutané et à relancer les mécanismes de défense naturel de la peau. Une action protection anti-pollution, anti-oxydante et énergisante pour que la peau retrouve un glow naturel.



### LE DOUBLE PEELING - 0H45

Un soin du visage professionnel qui allie la haute efficacité d'un peeling contenant 30 % d'acides à la sécurité des formules Sothys pour un soin en toute sérénité. Effet peau neuve dès le premier soin.



90 €



### L'ANTI- TÂCHES - 1H15

Un rituel beauté lumière pour cibler et traiter tous les types de tâches. L'alliance parfaite d'un soin haute performance et du Ridoki professionnel. Ce soin agit sur les tâches, assure une hydratation profonde, et procure un teint unifié



125 €

## LES COMBINÉS



### L'ANTI-TEMPS + LE DOUBLE PEELING - 1H30

Pour une hydratation intense et un effet peau neuve.

155 €



### LE COCKTAIL HYDRATANT + LE DOUBLE PEELING - 1H30

Pour une peau visiblement plus jeune et un effet peau neuve.

155 €

# L'EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS

Des rituels qui conjuguent avec élégance et raffinement des ingrédients d'exception pour une parenthèse de bien-être inoubliable.



## LE PRESTIGE - 1H30

165 €

La perfection du soin par excellence.

Un soin visage en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon.

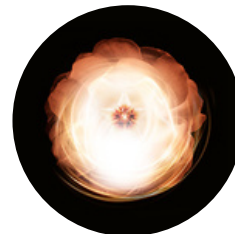
Un soin unique par excellence aux cellules souches de Rose Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine.



## L'INSTANT PRESTIGE - 3H00

270 €

Bassin sensoriel (0h30) + gommage sublime corps (0h30) + massage nourrissant (0h30) + soin du visage Prestige (1h30) + cocktail de fruits



## LE LIFTANT JAPONAIS - 1H00

115 €

Un massage du visage d'exception agissant comme un véritable lifting naturel.

Alternant manœuvres anti-rides, liftantes, et drainantes, ce massage inspiré du KOBIDO stimule l'ensemble de la circulation énergétique du visage et du décolleté.

Il permet d'éliminer les toxines et de tonifier les muscles du visage et agit ainsi sur les principales causes du vieillissement cutané.

Ce rituel complet, sublimé par l'utilisation du Gua Sha, offre une action sculptante, drainante et illuminante, aidant la peau à retrouver souplesse, hydratation et un aspect repulpé.



Ne convient pas aux femmes enceintes, aux peaux acnéïques et aux peaux réactives.

## BASSIN SENSORIEL

Vivez une expérience de bien-être au cœur d'un parcours aquatique alliant détente et stimulation douce.

Chauffé à une température idéale, il permet au corps de se relâcher pleinement, favorisant un lâcher-prise profond.

Le bassin sensoriel offre une immersion totale grâce à ses jeux de bulles favorisant la détente musculaire.

Il apaise l'esprit et prépare le corps aux bienfaits de la relaxation.

*ACCÈS PRIVATIF À NOTRE PARCOURS AQUATIQUE*

---

## PACKAGES POUR 1 PERSONNE

### L'INSTANT POUR SOI - 2H30

195€

Bassin sensoriel (0h30) + gommage (0h30) +  
rituel délassant dos (0h45) + soin du visage  
coup d'éclat (0h45)

### L'INSTANT ZEN - 3H00

245€

Bassin sensoriel (0h30) + gommage (0h30) +  
enveloppement (0h30) + massage Saint Alexis  
(0h45) + soin visage coup d'éclat (0h45)

### L'INSTANT PRESTIGE - 3H00

270€

Bassin sensoriel (0h30) + gommage sublime  
(0h30) + massage nourrissant (0h30) + soin du  
visage Prestige (1h30) + cocktail de fruits

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.

Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

## PACKAGES POUR 2 PERSONNES

Les soins sont réalisés dans notre cabine DUO

L'INSTANT DUO - 1H00 165 €  
Bassin sensoriel (0h30) + soin au choix (0h30) +  
cocktail de fruits

L'INSTANT POUR NOUS - 1H45 260 €  
Bassin sensoriel (0h45) + soin au choix (1h00) +  
cocktail de fruits ou coupe de champagne

L'INSTANT MAIN DANS LA MAIN - 2H30 390 €  
Bassin sensoriel (0h30) + gommage (0h30) + massage  
Saint Alexis (0h45) + soin visage (0h45) + cocktail de  
fruits ou coupe de champagne

Nous ne réalisons pas les massages et les soins du corps sur les femmes enceintes.  
Tous les soins de notre carte sont exclusivement accessibles aux personnes de plus de 18 ans.

## PACKAGES POUR 3 ET 4 PERSONNES

---

### L'INSTANT PARTAGÉ À TROIS

390€ pour 3 personnes

Bassin sensoriel (0h45) + soin au choix (1h00)  
+ cocktail de fruits ou coupe de champagne

### L'INSTANT PARTAGÉ À QUATRE

520€ pour 4 personnes

Bassin sensoriel (0h45) + soin au choix (1h00)  
+ cocktail de fruits ou coupe de champagne

Notre spa accueille les groupes jusqu'à 4 personnes maximum, afin d'offrir à chacun un moment d'exception dans une atmosphère de calme et de sérénité.

---

## SPA ET DÉJEUNER

Journée  
Détente

### L'ESCALE BIEN-ÊTRE

175€ par personne

soin au choix (0h45)  
+ 1 déjeuner au restaurant (entrée, plat, dessert, 1 bouteille d'eau, 1 café ou 1 thé)  
+ accès à la piscine et aux transats de l'hôtel de 10h à 18h

Du lundi au vendredi, hors jours fériés et hors vacances scolaires.  
Selon disponibilités. Places limitées.



# SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

---

## SOIN DES MAINS DOUCEUR

Un soin conjuguant relaxation et efficacité comprenant une manucure, un gommage, un masque et un massage pour des mains belles et douces.

## SOIN DES PIEDS ENCHANTEUR

Un soin qui allie détente absolue, une pédicure experte, un peeling anti callosités, un masque nourrissant et un massage pour révéler des pieds doux, et parfaitement sublimés.

SANS POSE DE VERNIS - 1H00 100€

AVEC POSE DE VERNIS CLASSIQUE - 1H15 120€

Soins non-adaptés à toute personne ayant du vernis semi-permanent ou gel.

---

## ÉPILATIONS

Réservation à partir de 60 € minimum.

### FEMME

Sourcils 20€

Lèvre 20€

Aisselles 25€

Maillot classique 30€

Maillot échancré 40€

Maillot semi-intégral ou intégral 55€

1/2 jambes 35€

Cuisses 35€

Jambes complètes 55€

### HOMME

Torse 50€

Dos 55€

### SUPPLÉMENT À PRÉVOIR

pour tout dépassement de zone à épiler  
ou poils difficiles.

## HORAIRES

Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 18h45.  
Accueil téléphonique de 9h00 à 18h30.

## RÉSERVATION

Sur rendez-vous uniquement.

Nous vous conseillons de réserver à l'avance depuis votre chambre en composant le 4420 ou de l'extérieur au 02 62 44 66 01.

Afin de garantir votre réservation, il vous sera demandé les empreintes de votre carte bancaire ou la référence de votre bon cadeau.

Les soins au spa ne donnent pas accès à la piscine et aux transats de l'hôtel.

## RETARD ET ANNULATION

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre rendez-vous afin de profiter de votre soin dans sa totalité.

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au minimum 24 heures avant l'heure de votre rendez-vous. À défaut, la prestation initialement prévue vous sera facturée et encaissée à 100%, ce à quoi vous consentez en communiquant les coordonnées de votre carte bancaire lors de votre réservation. Aucun recours ne sera alors possible.

En cas de retard, la prestation ne pourra être prolongée au-delà du temps initialement prévu, l'intégralité du prix du soin étant due.

## PAIEMENT

Le Spa accepte les règlements par carte (CB, visa, amex, mastercard...), par chèque ou en espèces. Une pièce d'identité sera demandée pour les paiements par chèque.

## RÈGLES D'OR

L'enceinte du Spa est un lieu de détente et de repos exclusivement accessible aux personnes de plus de 18 ans.

La direction du SPA se réserve le droit d'interrompre votre soin pour tout geste ou propos déplacé envers notre équipe, ou pour non-respect des protocoles ou règles en vigueur.

## SANTÉ

Si vous avez un souci de santé ou si vous êtes enceinte, nous vous prions de bien vouloir en informer notre équipe, certains soins pouvant ne pas vous convenir.

Nos massages détente et bien-être ne sont associés à aucune technique de kinésithérapie, médicale ou rééducative.

Nos Spa praticien(ne)s ne sont pas habilités à pratiquer des soins sur les personnes présentant des problèmes de peau, et des massages sur les personnes soignées pour une pathologie cardiovasculaire, en cours de traitement d'un cancer ou affectées d'une paralysie même locale.

## BONS CADEAUX

Faites plaisir à vos proches grâce à nos Invitations SPA valables 8 mois.  
Achetez vos bons cadeaux :

À la réception de notre spa.

Sur notre site internet: [www.hotelsaintalexix.com](http://www.hotelsaintalexix.com)

Dans la rubrique : TARIFS ET RESÉRVATION.

Les bons cadeaux sont des bons d'échange, sans présentation de ceux-ci le jour du rendez-vous aucun soin ne pourra être réalisé.

La valeur du bon ne peut en aucun cas être échangée contre des espèces ou remboursée.

Pour toute annulation d'un RDV moins de 24 heures à l'avance, ou en cas de non présentation au rendez-vous, l'invitation SPA sera considérée comme définitivement perdue. Aucune dérogation ne sera acceptée.

La date de validité de nos bons cadeaux est non-prolongeable. Passé le délai, aucun recours ne sera possible.

## HYGIÈNE

Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'enceinte du Spa.

La douche est obligatoire avant chaque soin du corps.

La capacité maximale d'accueil dans nos espaces aquatiques est de 4 personnes.

## OBJETS PERSONNELS

Nous vous recommandons d'enlever vos bijoux pour les soins et de garder vos biens de valeur sous clé.

Le Spa décline toute responsabilité en cas de perte d'objets de valeur et de bijoux pendant votre visite.



LE SAINT ALEXIS  
HOTEL & SPA



La Villa Spa

Tel : 02 62 44 66 01

Depuis votre chambre : 4420

44 rue du boucan canot  
97434 Saint Gilles les bains

La Réunion

[www.hotelsaintalexis.com](http://www.hotelsaintalexis.com)

