LE SAINT ALEXIS

CARTE DU SPA

SOTHYS
PARIS

Massages du monde

MASSAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU — 0H30 - 50€

Libérez votre visage de ses tensions pour un lâcher-prise immédiat. Modelage bien-être du visage, du crâne, de la nuque et du décolleté.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE — 1H00 - 90€

D'inspiration d'Asie, rituel de bain de pieds et stimulation des zones réflexes par digito-pression. Ce massage des pieds permet une harmonisation générale des énergies. Idéal contre la fatigue, le stress et les jambes lourdes.

MASSAGE BALINAIS — 1H00 - 90€

Massage originaire de Bali drainant, dynamisant et énergétique. Ce massage assure une détente et une relaxation en profondeur.

MASSAGE LOMI LOMI — 1H00 - 90€

Massage d'inspiration hawaïenne enveloppant et cocooning. Ce massage pratiqué avec les mains et les avants bras vous plonge dans un océan de bien-être.

MASSAGE SAINT ALEXIS — 0H45 - 70€ / 1H00 - 90€

Massage 100% sur mesure. Composez votre massage selon vos envies du moment, en choisissant votre huile, les zones à privilégier ainsi que la pression désirée avec votre praticienne.

MASSAGE SUÉDOIS — 1H15 - 110€

Massage appuyé pour un relâchement profond des muscles et des tensions.
Inspiré du Deep Tissue et idéal pour les sportifs.

MASSAGE AYURVÉDIQUE — 1H15 - 110€

Massage aux techniques ancestrales indiennes qui a pour but de rééquilibrer et réharmoniser les énergies du corps et de faire voyager les sens, grâce à une combinaison de mouvements lents et rapides.

Toutes nos prestations sont réalisées en cabine SOLO.

Nos massages détente et bien-être ne sont associés à aucune technique de kinésithérapie, médicale ou rééducative.

Nos massages du monde ne sont pas adaptés aux femmes enceintes.

Les soins signature corps Sothys

Des protocoles d'exception et une invitation au voyage : Japon, Asie ou Orient.

SENSATIONS ORIENTALES

1H00 - 90€

Inspiré des rites ancestraux orientaux : gommage à la pierre d'argile puis massage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys.
Un moment unique d'évasion aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre.

INDONESIE ANCESTRALE

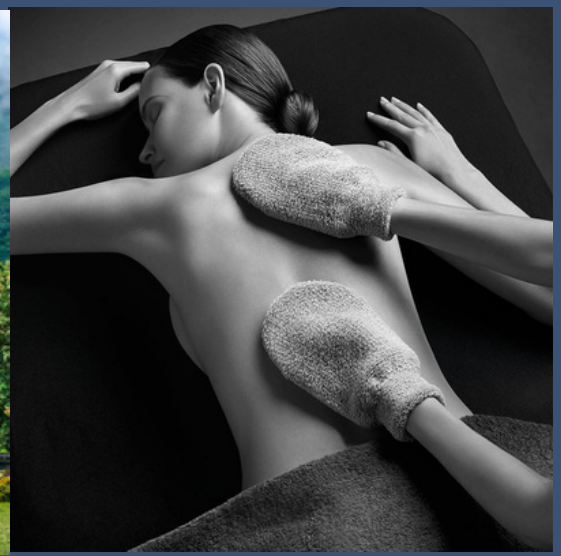
1H00 - 90€

Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire énergétique Mayonggo .
Plongez au cœur de l'Indonésie à la minute où vous passez la porte de la cabine grâce aux effluves de santal et de jasmin.

HANAKASUMI

1H30 - 130€

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage douceur aux gants, massage de tout le corps et massage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes de fleur de cerisier et lotus.



Evasion des sens

GOMMAGE 0H30 - 50€

Exfoliation du corps, associant sels marins et sucres, à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix.

RITUEL DÉLASSANT DOS 0H45 - 70€

Sublimez votre dos grâce à ce soin relaxant complet comprenant un gommage, un enveloppement et un massage du dos.

RITUEL JAMBES LÉGÈRES 1H00 - 90€

Soulager vos jambes avec ce soin ultra-fraîcheur comprenant un gommage, un enveloppement frais, un modelage drainant et l'application d'un gel effet glaçon.

RITUEL FUTURE MAMAN 1H15 - 105€

Parenthèse de douceur et invitation à la détente et au lâcher prise comprenant un massage spécifique doux pour femme enceinte et un soin du visage adapté aux besoins de votre peau.

Du début du 4ème mois à 7.5 mois de grossesse.

Soins au choix

0H30	50€
0H45	70€
1H00	90€
1H15	105€
1H30	125€
2H00	165€

Organisez votre temps en cabine en fonction des prestations proposées dans notre Menu de soins au choix *(massage, gommage, soin du visage...)*.

Soin des mains et des pieds

SOIN DES MAINS DOUCEUR (OU)
SOIN DES PIEDS ENCHANTEUR

Un soin conjuguant relaxation et efficacité comprenant une manucure ou une pédicure, un gommage, un masque et un massage pour des mains belles et douces ou de très jolis pieds .

SANS POSE DE VERNIS	1H00 - 55€
AVEC POSE DE VERNIS CLASSIQUE	1H15 - 70€

MANUCURE OU PEDICURE EXPRESS 0H30 - 40€

Soins non-adaptés à toute personne ayant du vernis semi-permanent ou gel.

Les soins du visage Sothys

LE SUBLIME YEUX — 0H30 - 50€

Soin spécifique pour la zone du contour de l'œil. Estompe les signes de fatigue et du vieillissement et apporte un effet fraîcheur immédiat grâce aux Porcelaines exclusives Sothys.

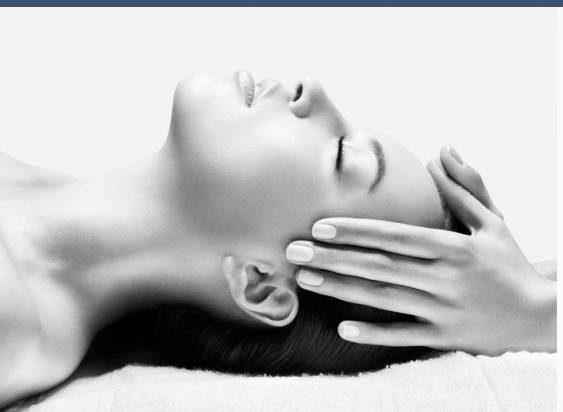
Possibilité d'inclure ce soin dans un soin du visage — 0H15 - 25€

LE COUP D'ECLAT — 0H45 - 70€

Soin de saison oxygénant aux notes gourmandes et fruitées pour une peau reboostée et resplendissante.

LE SUR MESURE — 1H00 - 90€

Soin du visage 100% sur mesure. Adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie, il est la recette idéale pour maintenir la beauté de votre peau.



LE COCKTAIL HYDRATANT — 1H15 - 105€

Ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

L'ANTI-TEMPS — 1H15 - 105€

Traitement ciblé contre les signes du vieillissement : rides et relâchement cutané. Fidèle à la philosophie des traitements intensifs Sothys, ce soin ultra sophistiqué associe des produits ultra ciblés à des méthodes d'application expertes.

L' ENERGISANT — 1H15 - 105€

Un soin détox pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental. Une action protection anti-pollution / anti-oxydante / énergie.

LE PRESTIGE — 1H30 - 150€

La perfection du soin par excellence.

Un soin visage en 8 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon. Un soin unique par excellence aux cellules souches de Rose Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine.

Heat Experience

Accès privatif à notre parcours aquatique de remise en forme :

HAMMAM ET BASSIN SENSORIEL

0H30 - 32€ / *personne*
1H00 - 48€ / *personne*

Packages pour 2 personnes

Les soins sont réalisés dans notre cabine DUO

L'INSTANT TOI ET MOI — 1H00 - 140€

Heat Experience (0h30) + soin au choix (0h30) + cocktail de fruits

L'INSTANT À DEUX — 2H00 - 245€

Heat Experience (1h00) + soin au choix (1h00) + cocktail de fruits ou coupe de champagne

L'INSTANT MAIN DANS LA MAIN — 2H45 - 345€

Heat Experience (0h45) + gommage (0h30) + massage Saint Alexis (0h45) + soin visage (0h45) + cocktail de fruits ou coupe de champagne

Packages pour 1 personne

L'INSTANT POUR ELLE / LUI — 1H15 - 95€

Heat Experience (0h30) + soin au choix (0h45)

L'INSTANT VITALITÉ — 1H30 - 110€

Heat Experience (0h30) + gommage (0h30) + massage (0h30)

L'INSTANT POUR SOI — 2H30 - 175€

Heat Experience (0h30) + gommage (0h30) + rituel délassant dos (0h45) + soin du visage coup d'éclat (0h45)

L'INSTANT ZEN — 3H00 - 230€

Heat Experience (0h30) + gommage (0h30) + enveloppement (0h30) + massage Saint Alexis (0h45) + soin visage coup d'éclat (0h45)

L'INSTANT PRESTIGE — 3H00 - 250€

Heat Experience (0h30) + gommage sublime (0h30) + massage nourrissant (0h30) + soin du visage Prestige (1h30)

L'INSTANT SUBLIME — 5H00 - 320€

Heat Experience (0h45) + rituel Hanakasumi (1h30) + soin visage (1h15) + sublime yeux (0h15) + Beauté des mains ou des pieds avec pose de vernis + déjeuner au restaurant

L'escale gourmande

Heat Experience (0h30)
+
Soin au choix (0h30)
+
1 cocktail de fruits
+
1 déjeuner au restaurant
(plat et dessert : suggestion du chef)

100 € / *personne*
(du lundi au vendredi, hors jours fériés)

La piscine et les transats de l'hôtel sont exclusivement réservés aux résidents de l'hôtel.

Epilations

Sourcils	15 €
Lèvre	10 €
Menton	10 €
Sourcils / Lèvre / Menton	27 €
Narines	10 €
Oreilles	10 €
Aisselles	17 €
Aisselles *HOMME*	20 €
Torse *HOMME*	25 €
Torse cire chaude *HOMME*	39 €
1/2 Dos *HOMME*	21 €
1/2 Dos cire chaude *HOMME*	30 €

Dos entier *HOMME*	25 €
Dos entier cire chaude *HOMME*	39 €
Maillot classique	15 €
Maillot échancré	20 €
Maillot semi-intégral	29 €
Maillot intégral	35 €
1/2 Jambes	21 €
1/2 Jambes *HOMME*	26 €
Cuisses	23 €
Jambes complètes	32 €
Jambes complètes *HOMME*	37 €
Bras	20 €

1/2 Jambes / Aisselles / Mailllot classique	46 €
1/2 Jambes / Aisselles / Mailllot échancré	50 €
1/2 jambes / Aisselles / Maillot semi-intégral	58 €
1/2 Jambes / Aisselles / Mailllot intégral	63 €
Jambes complètes / Aisselles / Mailllot classique	56 €
Jambes complètes / Aisselles / Mailllot échancré	60 €
Jambes complètes / Aisselles/ Maillot semi-intégral	69 €
Jambes complètes / Aisselles / Mailllot intégral	73 €

SUPPLEMENT À PRÉVOIR
pour tout dépassement de zone à épiler ou poils difficiles

Horaires

Nous vous accueillons tous les jours de 9h00 à 18h45.

Réservation

Sur rendez-vous uniquement.
Nous vous conseillons de réserver à l'avance depuis votre chambre en composant le 4420 ou de l'extérieur au (+262) 02 62 44 66 01.
Afin de garantir votre réservation, il vous sera demandé les empreintes de votre carte bancaire ou la référence de votre bon cadeau.
Les soins au spa ne donnent pas accès à la piscine et aux transats de l'hôtel.

Soin

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre rendez-vous afin de profiter de votre soin dans sa totalité.
Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au minimum 24 heures à l'avance. À défaut, la prestation initialement prévue vous sera facturée et encaissée à 100%, ce à quoi vous consentez en communiquant les coordonnées de votre carte bancaire lors de votre réservation.
En cas de retard, la prestation ne pourra être prolongée au-delà du temps initialement prévu, l'intégralité du prix du soin étant due.

Paiement

Le Spa accepte les règlements par carte (CB, visa, amex, mastercard...), par chèque ou en espèces. Une pièce d'identité sera demandée pour les paiements par chèque.

Bons cadeaux

Faites plaisir à vos proches grâce à nos Invitations Spa valables 6 mois.
Achetez vos bons cadeaux :

- A la réception de notre spa.
- Sur notre site internet www.hotelsaintalexis.com
  rubrique : Tarifs et réservation.

Les bons cadeaux sont des bons d'échange, sans présentation de ceux-ci le jour du rendez-vous aucun soin ne pourra être réalisé.

Règles d'or

L'enceinte du Spa est un lieu de détente et de repos exclusivement accessible aux personnes de plus de 18 ans.
La direction du SPA se réserve le droit d'interrompre votre soin pour tout geste ou propos déplacé envers notre équipe, ou pour non-respect des protocoles ou règles en vigueur.

Santé

Si vous avez un souci de santé ou si vous êtes enceinte, nous vous prions de bien vouloir en informer notre équipe, certains soins pouvant ne pas vous convenir.
Nos Spa-praticiennes ne sont pas habilitées à pratiquer des soins sur les personnes présentant des problèmes de peau, et des massages sur les personnes soignées pour une pathologie cardiovasculaire, en cours de traitement de chimiothérapie ou affectées d'une paralysie même locale.

Protocole Covid-19

Port du masque obligatoire.
Douche obligatoire avant chaque soin du corps.
L'utilisation du vapozone n'est plus autorisée pour nos soins du visage.
Capacité maximale d'accueil dans notre zone aquatique limitée à 2 personnes.

LE SAINT ALEXIS

HOTEL & SPA

★★★★

44 rue du boucan canot - 97434 Saint Gilles les bains

www.hotelsaintalexis.com

Tel : (+262) 262 44 66 01